

Vervolgcurcus EMDR KJ

Inhoud

Voor de behandeling van kinderen en adolescenten met klinisch relevante niveaus van PTSS-symptomen bevelen de huidige internationale behandelrichtlijnen (ISTSS Guidelines Committee, 2019; National Institute for Care and Excellence, 2018; World Health Organization, 2013) de toepassing van traumagerichte cognitieve gedragstherapie of eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapie aan. Hetzelfde geldt voor kinderen en adolescenten die lijden aan de invaliderende effecten van vroegkinderlijke traumatisering. Aanvullende interventies gericht op de behoeften van het individu zullen echter vaak nodig zijn (ISTSS Guidelines Committee, 2019). Een belangrijke complicatie bij de behandeling van kinderen met ernstige PTSS, die interpersoonlijke jeugdtrauma's hebben opgelopen, is een hoge drop out (Cohen, Mannarino & Iyengar, 2011; Gilboa-Schechtman et al., 2010). Als gevolg hiervan krijgt een aanzienlijk aantal patiënten uiteindelijk geen behandeling waar ze baat bij zouden kunnen hebben. Er is bewijs dat suggereert dat retentie in behandeling afneemt wanneer de behandeling wordt geïntensiveerd: dat wil zeggen, het toepassen van een hogere frequentie van therapie sessies binnen een korter tijdsbestek (Mevisen et al., 2020; Ragsdale et al., 2020; Sciarrino et al., 2020; Silverstone et al., 2016), van Pelt e.a., 2021). Hendriks (2017) en haar collega's ontwikkelden bijvoorbeeld een intensief PE-therapieprogramma en onderzochten de effectiviteit van dit programma bij 10 adolescente patiënten met ernstige PTSS en comorbide stoornissen na meervoudig interpersoonlijk trauma. De resultaten toonden aan dat alle patiënten hun behandeling voltooiden, daarnaast bereikte 40% van de adolescenten diagnostische remissie van hun PTSS-status van baseline tot postbehandeling en 80% van baseline tot follow-up op 3 en 6 maanden. Van Pelt (2021) toont soortgelijke effecten met een intensieve traumabehandeling voor adolescenten met ernstige tot zeer ernstige PTSS na meervoudig trauma en met co morbiditeit middels Imaginaire exposure, exposure in vivo, EMDR en sport.

In de vervolgrtraining (9 dagdelen) wordt opnieuw gebruik gemaakt van theoretische inleidingen, videodemonstraties en oefeningen. De cursisten leren op welke wijze EMDR ingepast kan worden in een meeromvattende behandeling bij complexe problematiek en bij een grotere variatie aan klachten. De cursisten leren omgaan met complicaties welke kunnen optreden tijdens de toepassing van de traumabehandeling. De materie die in deze training wordt behandeld vormt een noodzakelijke aanvulling op de basistraining om de mogelijkheden van EMDR ten volle te kunnen benutten.

Overzicht cursusgegevens

Vooropleidingseisen cursist

Deze cursus is bedoeld voor collega's welke voldoen aan onderstaande criteria voorafgaand aan de start van de vervolgopleiding: (1) Een academische (voor-)opleiding hebben en beschikken over (of in opleiding zijn tot) een van de onderstaande registraties: GZ psycholoog, Klinisch psycholoog, Psychotherapeut, Psychiater, Kinder- en jeugdpsycholoog (NIP), Orthopedagoog Generalist NVO, Cognitief gedragstherapeut (VGCT), Eerstelijnspsycholoog (NIP). (2) Erkende basisopleiding EMDR heeft gevolgd en (3) een supervisie traject bij een erkende supervisor heeft gevolgd met afgetekend supervisieformulier.

Samenvattend: voor deelname aan de vervolgopleiding EMDR dient de cursisten het basisprotocol goed uit te kunnen voeren en voldoende ervaring te hebben opgedaan met de EMDR behandeling bij cliënten. De kennis en vaardigheden aangaande het standaardprotocol van de EMDR is noodzakelijke voorwaarde om het materiaal van de vervolgraining op een adequate wijze te kunnen leren toepassen. De cursisten dienen daarnaast volledig op de hoogte te zijn van de gehele inhoud van het: 'Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethode voor de gevolgen van psychotrauma' en het 'Praktijkboek EMDR': Casusconceptualisatie en specifieke patiëntengroepen'.

Accreditaties

De cursus is erkend door de VEN, accreditatie is aangevraagd bij NIP KJ/NVO en de VGCT. Indien zinvol kan ook accreditatie aangevraagd worden bij de FGzPt en de NVvP.

Maximum aantal deelnemers

Het maximum aantal deelnemers is 12 bij 1 docent, en 24 bij 2 docenten. Indien er met een groepsgrootte van 24 wordt gewerkt wordt een daarvoor geselecteerde supervisor opgeleid tot facilitator K&J ingezet.

Dag 3 en 4 is het maximum aantal deelnemers 24 bij 1 docent. Indien er met een groepsgrootte wordt gewerkt die groter is wordt een daarvoor geselecteerde supervisor opgeleid tot facilitator K&J ingezet.

Docent

Hoofddocent is mw. drs. Y.T. van Pelt, GZ-psycholoog/ Orthopedagoog generalist en supervisor/ opleider VGCT, supervisor NIP, EMDR practitioner en supervisor VEN. Erkend EMDR Trainer K&J en volwassenen (EMDRIA).

NB: Deze cursus kan ook worden verzorgd door andere (erkende) EMDR trainers. Dagdelen welke de groepssupervisie betreffen kunnen tevens worden geboden door daarvoor geselecteerde supervisor opgeleid tot facilitator K&J.

Locatie

Psy-zo! Onderwijs:

Zernikepark 12, 9747 AN Groningen of

Hertsenbergweg 1, 8041 BA Zwolle

Deze opleiding kan tevens incompany worden verzorgd.